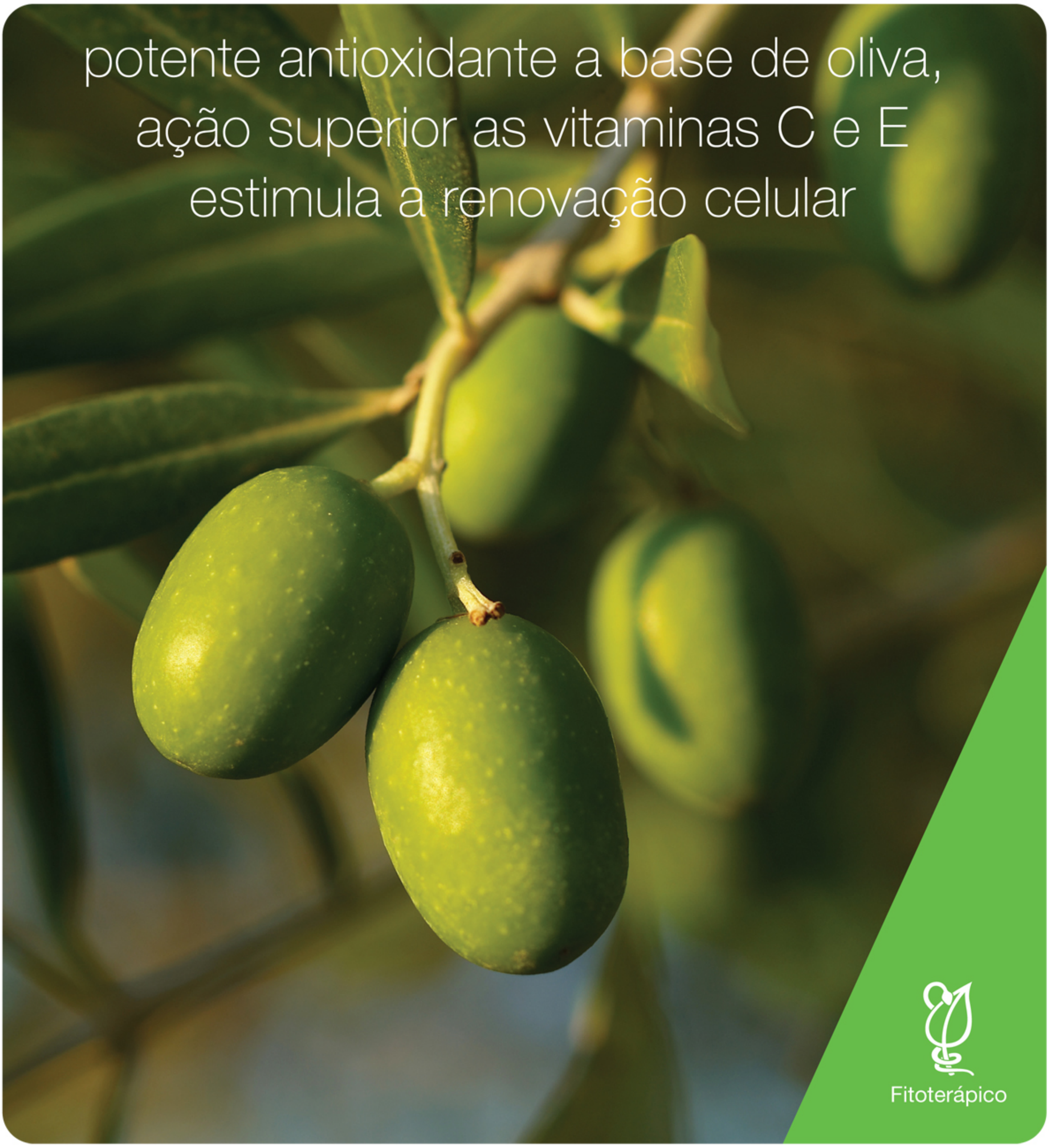
Oliva 10% hidroxitirosol

Nome científico: **Olea europaea** • Parte utilizada: Folhas • Princípio ativo: 10% hidroxitirosol
Hidroxitirosol é um feniletanóide, fitoquímico fenólico com propriedades antioxidantes. Após o ácido gálico, o hidroxitirosol é reconhecido como sendo um dos mais poderosos antioxidantes. Sua capacidade de absorbância de radical oxigênio é de 40, 000 umolTE/g, 10x mais alta que a do chá verde, e duas vezes mais alta que a da CoQ10.



Oliva 10% hidroxitirosol

Fitoterápico

Na natureza, hidroxitirosol é encontrado na folha de oliveira a qual é usada para fins médicos, com propriedades imunoestimulantes e antibióticas.Também existe no azeite de oliva, na forma de seu éster de ácido elenólico da oleuropeína e, especialmente após degradação, em sua forma básica. Oleuropeína, junto com o oleocantal, são responsáveis pelo sabor amargo do azeite de oliva extra-virgem. Hidroxitirosol em sua forma pura, é um líquido incolor e inodoro. As azeitonas, as folhas de oliveira e a polpa de azeitona contêm grandes quantidades de hidroxitirosol (comparado ao azeite de oliva), a maioria dos quais pode ser recuperado para produzir extratos de hidroxitirosol.

Indicações:

- Antioxidante • Regulador de colesterol • Antiinflamatório • Retarda o envelhecimento cronológico e o fotoenvelhecimento
- Efeito peeling na pele, como os peelings químicos • Estimula produção de colágeno e aumenta o tempo de vida dos fibroblastos
- Melhora elasticidade cutânea e reduz a perda e as alterações funcionais da elastina dérmica (associado com queratina e vitamina E)
- Promove diminuição da hiperpigmentação cutânea com melhora na uniformidade da tonalidade da pele • Estimula a renovação celular
- Promove aumento da descamação cutânea, renovando a epiderme • Reforço ao sistema imunológico

Um estudo conduzido por pesquisadores da Universidade de Frankfurt, na Alemanha, apontou que hidroxitirosol poderá ser usado na fabricação de remédios para Alzheimer e Parkinson. Os pesquisadores descobriram que o hidroxitirosol impede a degeneração dos neurônios, retardando o processo de envelhecimento, já que evita que os radicais livres ataquem as células nervosas, processo envolvido no aparecimento de males neurodegenerativos.
Estudos desenvolvidos na Itália e na Grécia também mostraram maior proteção contra o declínio de funções cognitivas relativas à idade e à doença de Alzheimer quando a uma dieta baseada em oliva se mostrou capaz de proporcionar envelhecimento saudável e maior longevidade.
A razão, segundo os pesquisadores envolvidos nesse resultado, deve-se à presença de vitamina E (também pela ação antioxidante contra os radicais livres) e do ácido oléico, que protege as membranas que ligam os neurônios. Além da função protetora dos neurônios, oliva já era considerada um alimento funcional por outro motivo: seu consumo auxilia na redução do LDL, popularmente conhecido como "colesterol ruim". Sua ingestão no lugar de margarina ou manteiga pode reduzir em até 40% o risco de doenças do coração. Tanto as folhas, quanto a polpa da azeitona contêm grandes quantidades de hidroxitirosol.

Dosagem / Posologia: 300mg

**A aterosclerose é um fator de elevado risco associado às doenças cardiovasculares.
Ao proteger LDL dos danos oxidativos, o hidroxitirosol pode ajudar a reduzir esse fator de risco.**

Vitamina E	30 mg-αTE	Vitamina C	200 mg	Ácido Fólico	400 µg
Vitamina B6	12 mg	Vitamina B12	25 µg	Magnésio	150 mg
Selênio	200 µg	Crômio	200 µg	Zinco	15 mg
Coenzima Q10	20 mg	Hidroxitirosol	5 mg		

Estudos clínicos:

Estudo conduzidos por Rendon et al. (2010) publicado no jornal cientifico “The Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology” mostrou que se um peeling químico (realizado com ácidos) não for bem indicado, conduzido e acompanhado por médico responsável, pode causar algumas complicações como hipercromia (mancha mais escura na pele), hipocromia (mancha mais clara na pele) ou até mesmo, em casos mais graves, uma cicatriz hipertrófica. Por essa razão e outras razões, pesquisas são constantemente realizadas para se descobrir uma alternativa que tenha menos risco, não deixe a pele vermelha, não descame etc.
Assim, um novo produto surgiu nos últimos tempos, o peeling de Hidroxitirosol. Na verdade não é um peeling, é um cosmecêutico, isto é, uma medicação com fins de melhora dos aspectos estéticos da face e do corpo. Porém, é chamado popularmente de peeling. Seu principal princípio ativo é o hidroxitirosol, ativo derivado do extrato da azeitona (oliva), um potente antioxidante natural. Sua extração é realizada do fruto da azeitona não do óleo. O hidroxitirosol reduz o envelhecimento causado pelos radicais livres, estudos realizados na Universidade de Lowa, EUA comprovaram que a ação do hidroxitirosol é superior a ação das vitaminas C e E. Estudos mostraram que o uso de antioxidantes orais podem diminuir os efeitos danosos dos raios ultravioleta sobre a pele, prevenindo dessa forma o aparecimento de manchas.
“Genes e Nutrition” (2012) mostrou que o hidroxititosol reduz células anormais ou disfuncionais ao mesmo tempo que aumenta a proliferação de células saudáveis da pele. Em teoria também modula a taxa de renovação celular normalizando a descamação da pele. Vários efeitos citados só eram alcançados através do peeling químico, agora com o lançamento do peeling em cápsulas será possível alcançar o mesmo resultado sem o incomodo da ardência causada pelo ácido e sem afastamento da rotina do dia a dia.
Carluccio, et al comprovou por meio de cultura de células endoteliais de aorta bovina que a presença de resveratrol (fitoalexina contida no vinho tinto), hidroxitirosol, oleuropeína e outros antioxidantes do azeite, inibiu a expressão de moléculas de adesão (VCAM- 1) quando em doses nutricionalmente relevantes, demonstrando efeito antiinflamatório e possivelmente a atividade antiaterogênica de alguns compostos fenólicos do vinho e do azeite de oliva.

cole aqui o adesivo da sua farmácia

Informativo científico desenvolvido pela Gamma especialmente para profissionais da área de saúde. Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e/ou pesquisadores em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica. Fotos meramente ilustrativas.

GAMMA

www.gamma.com.br

SAC:
0800 770 2570